

# VEINE

Praktische mogelijkheden voor ouders  
van lichamelijk beperkte kinderen

€ 6,95

Mede mogelijk gemaakt door

**K!Ds**  
UNLIMITED

**STOER, LEERZAAM EN LEUK**  
Scouting is voor iedereen!

**CLIËNT**  
Rotwoord of niet?

**DE GIRAF**  
Intensieve therapie & vakantie

**ZEILEN OP ZEE**  
We willen, dus we kunnen!

twee, 2015



# STOER, LEERZAAM EN LEUK

VOORAL STOER, DIE INDRUK KRIJG IK BIJ DE SCOUTS. DE MAURITSGROEP UIT VOORSCHOTEN BESTAAT ALLEEN MAAR UIT STOERE JONGENS EN MEIDEN MET EEN BEPERKING. DE GROEP HEEFT EEN WELPENGROEP VOOR KINDEREN VAN 6 TOT 11 JAAR EN EEN GROEP SCOUTS VAN 11 TOT 15 JAAR. VOOR DE JONGEREN DIE OUDER ZIJN (VAN 16 TOT 19 JAAR) ZIJN ER AMBITIES OM EEN EXPLORERS GROEP OP TE STARTEN.

TEKST: RENÉE RUIJSCH | FOTO'S: PRIVÉCOLLECTIE



## SPORT

Ik praat met de 11-jarige Kevin en zijn moeder Xandra Thiele. Ook teamleider Cecile Breuer sluit aan om uit te leggen dat scouting geschikt is voor elk kind, hoe groot de beperkingen ook zijn.

### SCOUTING VOOR KINDEREN MET EEN BEPERKING, KAN DAT?

Kinderen met een beperking zijn meer dan welkom bij scoutingverenigingen. Ruim 4.000 kinderen met een beperking doen door heel Nederland al gewoon mee. Sterker nog, landelijk wordt binnen de overkoepelende scoutingorganisatie goed nagedacht over hoe men het beste deze groep kinderen kan begeleiden. Er zijn zelfs handboeken voor vrijwilligers, protocollen die als doel hebben om deze groep kinderen zo goed mogelijk te begeleiden. Via de website van scouting Nederland kun je als ouder gemakkelijk op zoek naar een scoutingvereniging in de buurt. Er zijn drie mogelijkheden. Je kunt kiezen om deel uit te maken van een reguliere groep. Binnen deze groep zorgt men dat beperkte kinderen zoveel mogelijk mee kunnen doen. Een andere optie is om te kiezen voor een g-speltak (ook wel blauwe vogel speltak genaamd binnen scouting), dit is een kleine subgroep voor beperkte jongeren bij een reguliere groep. Tot slot kun je ook nog kiezen voor een blauwe vogel of g-scouting groep. De Mauritsgroep behoort tot de laatste. Het is een groep waar

alleen beperkte kinderen aan scouting deelnemen.

Xandra licht toe: "Als ouder kun je een keus maken. Wat past bij mijn kind? Hoe wil je je kind scouting laten beleven? Dat kun je zelf het beste inschatten. Voor Kevin merk ik dat deze groep perfect is omdat hij er echt bij hoort. Hij wordt nu niet altijd ingehaald door anderen. Waar het om gaat is dat je kind uiteindelijk gewoon plezier heeft."

### WELKE KINDEREN ZITTEN ER BIJ DE MAURITSGROEP?

"Bij de Mauritsgroep zitten met name lichamelijk beperkte kinderen. Daarbij kunnen de kinderen nog andere beperkingen hebben zoals een verstandelijke, auditieve of visuele. Ook epilepsie komt voor. Cecile vult aan: "We hebben ervaring met zeer complex beperkte kinderen. Eigenlijk is het zo dat dan de vrijwilligers die heel lang meedraaien dergelijke kindjes begeleiden. En die dragen die ervaring zoveel mogelijk weer over aan de andere vrijwilligers."

### HOE GROOT IS DE GROEP VRIJWILLIGERS?

"Dat is erg afhankelijk van de complexiteit van de kinderen. >

Scouting is de grootste internationale jeugdorganisatie, met wereldwijd meer dan 40 miljoen leden verdeeld over zo'n 217 landen. Tot 1974 hadden we het over de padvinderij en de verkenners. Maar in het kader van internationalisering en de fusie tot Scouting Nederland zijn deze termen verdwenen. Scouting is in 1907 bedacht en opgericht door Robert Baden-Powell, een Britse legerofficier. Het startte allemaal nadat Powell met een groepje jongeren ging kamperen op een eilandje aan de zuidkust van Engeland. De jongeren vertelden dit door, waardoor in heel Engeland, en later over heel de wereld, scoutinggroepen werden opgericht. Scouting is erop gericht om jongeren fysiek en mentaal klaar te maken voor een leven in de maatschappij.





**WAT DOET MEN OP SCOUTING?**

"Wij doen eigenlijk hetzelfde als reguliere scouting" vertelt Kevin. Je hebt verschillende groepen: zee-, lucht- en landscouts. De Mauritsgroep zijn landscouts. Zo leren de kinderen in Voorschoten de normale scoutingtechnieken. Je moet dan denken aan vuur maken, kompas lezen, speurtochten uitzetten en oplossen en bouwwerken maken. Zo'n bouwwerk kan een brug, een schommel of een vlot zijn. De kinderen leren ook de vlag te knopen, te hijsen en te strijken.

het nog niet kunnen. En voor

diegene die dat bijvoorbeeld

Bijvoorbeeld op de groep scouts zijn het 8 vaste vrijwilligers. En daaromheen zijn er ook nog mensen die helpen op bepaalde dagen bij bijzondere activiteiten zoals weekenden weg, kamp en zwemmen. Omdat we bij de scouting de zelfstandigheid van het kind willen bevorderen, proberen we de kinderen het zelf te laten doen of elkaar te laten helpen. Maar natuurlijk is er altijd leiding, zelfs 1-op-1 als het nodig is. Soms moeten we bij activiteiten meehelpen. Bijvoorbeeld bij pionieren, een bekende scoutingactiviteit waarbij bouwwerken worden gemaakt van palen en touwen. Dat doen we dan voor in heel veel kleine stapjes. We doen dat altijd in groepjes en kinderen leren ook veel door naar elkaar te kijken. De oudsten die het wel kunnen, leren het aan de jongeren die

echt niet kan aanleren, wordt een andere taak bedacht. Er is bijvoorbeeld een jongen in de groep die met zijn handen echt niet in staat is om knopen te leggen. Het is zijn taak om aanwijzingen te geven aan de anderen. Zo vervult hij zijn rol in het groepje waarmee hij werkt. Het belangrijkste is dat iedereen meedoet en daaraan lol beleeft" legt Cecile uit.

Xandra: "De vrijwilligers hebben allemaal affiniteit met deze doelgroep. Sommigen beroepsmatig, zoals Cecile die ergotherapeut is. Maar er is ook een vrijwilliger in onze groep die automonteur is. Hij heeft gewoon persoonlijk heel veel met deze doelgroep en gaat fantastisch om met de jongeren."

**ZIJN ER EDUCATIEVE DOELEN?**

Cecile laat foto's zien en vertelt er steeds bij wat ze aan het doen zijn. Zo vertelt ze dat ze met de kinderen een stamboom maken. "Zo prikkelen we hen om na te denken over zichzelf en waar ze vandaan komen. En hier leren we ze bijvoorbeeld kaartlezen. Dat wordt geoefend met een opdracht waarbij de kinderen op een kaart van hun eigen omgeving aan moeten wijzen waar de winkels zijn, waar de huisarts zit..."

"Bij de scouts is het een heel belangrijk punt dat ze hun zelfvertrouwen ontwikkelen" vult Cecile aan. "Het hoort sowieso bij die puberleeftijd dat kinderen onzeker kunnen zijn. Maar door het opdoen van succeservaringen binnen de scouting leren de

kinderen ook weer zelfvertrouwen te krijgen" vertelt Cecile. "Er is een RSW weekendkamp. Dat is een regionale wedstrijd. Dan gaan ze in kleine groepjes wedstrijden doen tegen heel veel andere reguliere scoutingverenigingen. Ook wij doen dan mee. We hebben er ongetwijfeld meer voorbereidingstijd voor nodig, maar het gaat erom dat ook 'onze' kinderen er gewoon bij horen". De Mauritsgroep was afgelopen jaar de enige groep met kinderen met een beperking. Doordat ze zo goed samenwerkten eindigden ze terecht in het bovenste deel van de ranglijst. "En dat geeft natuurlijk heel veel zelfvertrouwen. Ze krijgen dan ook echt het gevoel; ik kan het eigenlijk wel. Ik kan best meedoen met de andere kinderen."

**SAMENWERKEN EN****ZELFSTANDIGHEID IS TOCH OOK BELANGRIJK?**

"Scouting is voornamelijk veel buiten. Beleven in de natuur. Samenwerken is daarbij een belangrijk uitgangspunt om de kinderen aan te leren, ze werken altijd in groepjes. Gewoon lol maken en leren tegelijkertijd. Maar ook het bevorderen van zelfstandigheid is een doel op ons lijstje" vertelt Cecile. "De kinderen hebben rolmodellen om zich heen. En daarmee bedoel ik de teamleiders en leiding. Binnen die groepen heb je ook mensen met

een beperking. Dus de welpen en de scouts hebben meteen een voorbeeld van wat ze kunnen bereiken. Dat zijn dan eigenlijk scouts die zelf te oud zijn geworden om nog lid te zijn, zij blijven dan om de jongeren te gaan begeleiden."

**KAN ELK KIND MEEDOEN?**

Cecile antwoordt met 'ja'. "Natuurlijk kijken we of kinderen in de groep passen en of de groep bij het kind past. Maar het is aan ons als teamleider om de activiteiten zo aan te passen dat iedereen mee kan doen. Bijvoorbeeld als we op kamp gaan, maken we met de kinderen eerst een inpaklijst. Zo laten we ze daar zelf over nadenken. In de groep hebben we bijvoorbeeld een jongen die motorisch erg beperkt is en niet kan praten. Maar met zijn ogen kan hij precies aangeven wat hij wil. Ook met hem kunnen we gewoon een inpaklijst maken. Ik maak dan kaartjes en laat hem steeds een keus maken wat wel mee moet en wat niet. Ook hij wordt dan gestimuleerd om wel na te denken." >

**SCOUTING VOOR KINDEREN MET EEN BEPERKING**

Scouting Nederland heeft in 2002 de Standard Rules voor gelijke behandeling van mensen met een beperking ondertekend. Dit houdt in dat Scouting Nederland de internationale richtlijnen ter bevordering van gelijke kansen voor mensen met een beperking als uitgangspunt hanteert voor haar landelijk beleid. Scouting Nederland vindt dat een kind dat lid wil worden van Scouting, zelf en met de ouders, moet kunnen kiezen waaraan het wil meedoen. Wat voor het kind het beste is, is voor Scouting het uitgangspunt bij het kiezen van een Scoutinggroep.



## PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Het Scoutingspel biedt kinderen met een beperking unieke kansen om zich te ontwikkelen en vrienden te maken. In een scoutinggroep is het gezellig, je hebt er echte vrienden en beleeft allerlei spannende avonturen. Samen ondernemen kinderen en jongeren uiteenlopende activiteiten en leren zo nieuwe dingen over de wereld om hen heen, maar ook over zichzelf. In een Scoutinggroep voelt een kind zich veilig en mag het zichzelf zijn. Daardoor verlegt het kind zijn grenzen en ontdekt het steeds meer wie het is en welke mogelijkheden het heeft.

Scouting Nederland blijft er ook in de toekomst op gericht de drempels voor kinderen met een beperking binnen Scouting te verlagen.



## SPORT

### HOE VAAK KOMT DE GROEP BIJ ELKAAR? EN BLIJVEN DE OUDERS ERBIJ?

Xandra antwoordt: "Een keer in de twee weken op zaterdagochtend van half 10 tot half 1. Ouders blijven er niet bij. Ouders brengen hun kinderen en halen ze na afloop weer op. Ik keek de eerste keer echt nog wel een tijdje mee, zonder dat Kevin dat door had. Maar ik heb hem daarna ook 'losgelaten' omdat je snel ziet dat de leiding goed inspeelt op je kind."

### GAAN DE KINDEREN OOK OP KAMP?

Er is elk jaar een kamp van een week. En dat is voor de kinderen die het leuk vinden, maar bijna iedereen gaat mee. Tijdens deze kampen slapen de kinderen op veldbedjes in een tent. "De luxe die we nodig hebben zoeken we op. Er moeten wel ruime douches zijn en aangepaste toiletten. We zitten vaak gewoon in een bos. Voor de vrijwilligers is het daardoor ook een hele uitdaging, ze vervelen zich niet in zo'n week."

### WAT DOEN JULLIE TIJDENS KAMP?

"We lopen een hike en dan moeten we met het kompas werken. En we doen een fotospeurtocht." Kevin vertelt glunderend dat hij verdwaald was. Er wordt veel gefietst. Sommigen in een bakfiets, anderen op een driewieler en weer anderen op een tandem. Gelukkig is er een vrachtauto die alles heen en weer brengt!"

Er gaan twee kooks mee. Ik typ het niet fout. Een kook is binnen de scouting een kok. Op sommige momenten worden kinderen bij het bereiden van het eten betrokken. Dit is ook een training in zelfstandigheid. En bij de welpen is dat een klein taakje (dit jaar was dat pizza's maken) en bij de scouts is dat uitgebreider. "Zij hebben dit jaar bijvoorbeeld voor hun leiding een viergangenmenu gemaakt met de kooks."

Als Kevin moet vertellen wat het aller allerleukste is aan scouting antwoordt hij de hike, ofwel wandelen en dat je dan niet weet waar je heen gaat. Dat is spannend. Als ik hem vraag of hij het nooit eng vindt, licht hij zijn antwoord toe: "nee eigenlijk vind ik het nooit eng, omdat je weet dat je samen met je groep bent. Je kan dan denk ik niet echt verdwalen."



Gewoon waar mogelijk,  
speciaal waar nodig.

### IS SCOUTING EEN SPORT?

Het is eigenlijk geen sport. Maar het is ook niet helemaal alleen vrijetijdsbesteding. Het hangt er een beetje tussenin. Voor subsidies vallen scoutingverenigingen wel onder de sportverenigingen. Kinderen zijn in het algemeen heel actief bezig, regelmatig met een wedstrijdelement. Wikipedia heeft het over de grootste internationale jeugdorganisatie en spreekt niet over een sportclub. Feit is dat naast activiteiten de scouting zich echt onderscheidt, omdat ook echt nagestreefd wordt om kinderen vaardigheden of zogenaamde skills te leren die ze goed kunnen gebruiken in de grote mensenwereld. "Bij scouting zit er veel meer gedachtengoed achter dan bij elke andere sport. Alles wat je

leert heb je in het leven nodig. Het is als het ware een klein oefenterrein. Er bestaat een heel netwerk met allemaal cursussen voor begeleiders waarbij je vaardigheden kunt aanleren. Dat is erg professioneel geregeld. Ik stond er echt van te kijken" zegt Xandra. Cecile vervolgt: "Ik vind het natuurlijk leuk om met de kinderen te werken, maar voor mijzelf leer ik er echt ook heel veel van. Doordat ik bezig ben met de teamaansturing en steeds moet bedenken 'hoe kan ik nou het spel aanpassen voor dat ene kindje wat niet vanzelfsprekend mee kan doen'. Dat vergt ook wel oplossingsgericht denken."

**ALS IK DENK AAN SCOUTING ZIE IK VAN DIE JONGENS EN MEIDEN MET**

### BRUINE OF GROENE OVERHEMDEN MET EEN STROPDASJE. DRAGEN DE KINDEREN VAN DE MAURITSGROEP OOK EEN UNIFORM?

"Voor onze kinderen is een dergelijk uniform niet echt handig. Knoopjes en sjaaltjes zitten niet lekker als je in een rolstoel zit. Onze kinderen hebben wel clubkleding. Dit bestaat uit een lekkere hoody (red: sweater met capuchon) voor koudere dagen en eventueel een poloshirt voor de warmere dagen," aldus Xandra.

### WAT KOST SCOUTING?

Bij de Mauritsgroep betalen de kinderen jaarlijks 125 euro contributie. Voor weekenden weg en voor zomerkamp betalen ze extra. Een weekend kost 20 euro en als je op zomerkamp meegaat, kost dat 150 euro. Daarvan kunnen niet alle kosten die de groep maakt worden betaald. Het bestuur is daarom altijd bezig om te kijken hoe zij extra gelden kunnen werven. Dat lukt vaak bij regionale bedrijven en netwerkclubs.

### WAAR KAN IK MEER INFORMATIE VINDEN OVER DE MAURITSGROEP?

De Mauritsgroep heeft een website die door de vrijwilligers zelf beheerd wordt. Verder onderhouden ze contacten met scholen in de omgeving en staan ze op de vrijwilligersmarkt in Voorschoten. Kijk voor meer informatie op de website [www.mauritsgroep.nl](http://www.mauritsgroep.nl).